







[illegible]

\*\*\* كل يوم من الساعة  
\*\*\* كل يوم من الساعة  
وفواكة وسمناء بهر











الانتفاضة تضيء شمعها السابعة

# لا صوت يعلو فوق صوت الشعب المكافح!

(ثلاثة مناضلين فلسطينيين يردون على أسئلة 'الاتحاد' بمناسبة مرور ستة أعوام على تفجر الانتفاضة الفلسطينية الكبرى)

● اعداد: عصام عاروري - مكتب الأئق للإعلام، رام الله ●

● ست دورات كاملة وارتها الأرض حول القدس منذ اندلاع الانتفاضة الفلسطينية صبيحة التاسع من كانون الأول ١٩٨٧. في حينه كان اسحق رابين يقوم بجولة في الولايات المتحدة. كان آنذاك مقبلا هو اليوم وزيراً ولأمم إسرائيل. وارتأى، أول الأمر، انها أعمال شغب لا تستدعي قطع رايته. وردد بالقضاء عليها خلال أيام. واستغرق رابين وقتاً طويلاً قبل أن يدرك عدم الاعتماد على القوة في مواجهة طمرحات شغب. وها هو يصرح، قبل أيام، بأن عدم النجاح في تطبيق اعلان المبادئ يعني ست سنوات أخرى من الانتفاضة. ان الأرقام السقة هي عا امر لا يذكر في عبر التاريخ. ولكنها في التاريخ الفلسطيني عادت منة عام من الكفاح والاصرار على الشيش بالهوية الوطنية. انه ذو مغزى رمزي كبير ان الأطفال الذين ولدوا في شهر الانتفاضة الأول هم الآن في سن المرفسة. ويضمهم برش الحصى بأصابعه الصغيرة على محطلي أرحته. ثمن باهظ لذلك الذي دفعه الشعب الفلسطيني من حياة ابناءته. ما يقارب ألفا واربعمائة شهيد. عشرات آلاف الجرحى. وأكثر من مئة وتلاين ألف معتقل على مدى الأوامر الستة. واليوم يرى بعض السزوين ان هذه التضحيات قد بذلت ترين، فاطفل الفلسطيني الذي كان يروى بالراساس في اثناء وقعه العلم، انتزع اعتراف العالم. واعترف خصمه بهقه في ان يكون له علم. ولكن فلسطينيين آخرين يرون ان توقيع اعلان المبادئ يشكل تنكراً للضحايا. البعض يرى ان الانتفاضة أجهت، والبعض الآخر يرى انها لا يمكن ان تستمر دون هدف محدد وواضح. ويرى بعض ثالث ان العملية السلمية أجهت الانتفاضة.

فهل صحيح ان الانتفاضة حافظت على عافيتها حتى بد، مسرعة مديداً؟ وهل من المنصف عزل أحداثها عن الهزات العالمية والعربية والمحلية. من انهيار المسكر الاشتراكي وانهيار ما تبقى من التضامن العربي على رمال صحراء النفط؟ وهل تفضي القوة بالتضال في المرات حتى أم النصر؟

● البقية على صفحة ٢ ●

راضي الجراعي:

فلسفة الانتفاضة قامت على اساس زعزعة امن جيش الاحتلال والمستوطنين

يسام الصالحي:

الخطر الأكبر على الانتفاضة يكمن، اساساً، في غياب اتفاق فلسطيني - فلسطيني!

محمد علي خالد:

الانتفاضة مستواصل ولن تنتهي الا بتحقيق هدفها في طرد الاحتلال

● حرب الخليج ادت دوراً هاماً في خلق ظروف موضوعية يصعب معها تطوير الانتفاضة

الانتفاضة اشاعت روح التضامن بين ابناء الشعب الفلسطيني الواحد في مختلف اماكن وجودهم

● التحرك الشعبي يجب ان يستمر... ولهذا التحرك دور هام في ارساء قواعد ديمقراطية للسطة الفلسطينية القادمة

● مجمل التحرك السياسي لحل القضية الفلسطينية تأثر، الى حد كبير وحاسم، بالانتفاضة

الحاجة الموضوعية لمواصلة الانتفاضة لن تزول طالما تواصل الاحتلال في الضفة الغربية، بما فيها القدس، وقطاع غزة

اتفاق اعلان المبادئ لم يكن مؤامرة على الشعب الفلسطيني، بل احتوى بعض العناصر والمقومات التي يمكنها، اذا ما أحسن استثمارها، ان تحولها الى مدخل لتحقيق اهداف الانتفاضة.

● شعبنا فجر الانتفاضة ليس فقط لتحريك اهتمام الرأي العام وإثارة، اساساً، للخلاص من سياسات الاحتلال وأجراماته

● مرحلة أزمة الخليج حولت الانتفاضة عن الانتفاضة

● اموال الدعم من الخارج كانت تختفي في كروش بيروقراطية الخارج والقنوات الى الداخل بدل ان تصل الى مستحقيها

● الانتفاضة كرسَتْ انتقال مركز الثقل في العملية الوطنية الى الداخل

١ - لقد كانت الانتفاضة قراراً جماهيرياً اتخذته الجماهير الفلسطينية، بدم اسكانية التعاضد مع الاحتلال بعد ٨٧/١٢/٨٧، والتضال بكافة الوسائل والاشكاليات التابعة للجماهير الشعبية، من اجل انهاء حالة الاحتلال.

وكان هذا القرار الجماهيري، محصلة تراكمات كبيرة، خلال سنوات الاحتلال القوية منذ ١٩٦٧. فظروف القمع الذي مارسه سلطات الاحتلال ضد جماهير الشعب الفلسطيني بشكل مباشر، وسوء الظروف الاقتصادية والسياسية الناجمة عن مرضها عن وجود الاحتلال اوصل الأمور الى نقطة انفجار الانتفاضة.

واقعية ان فلسفة الانتفاضة قامت على اساس زعزعة امن جيش الاحتلال والمستوطنين الذين تم زرعهم في الارض المحتلة. حتى يتم ايسال سلطات الاحتلال الى قاعة باستحالة استمرار الاحتلال للأبد. وانه لا بد من رحيل الاحتلال من الارض المحتلة.

لم يكن واقعها الفكري بهزة الجيش الاسرائيلي

● البقية على صفحة ٢ ●

١ - من الممكن القول ان مجمل التحرك السياسي لحل القضية الفلسطينية، تأثر بصورة كبيرة وحاسمة الى حد كبير بالانتفاضة، ذلك ان الانتفاضة اذا اعادت التركيز على الأهمية الحيوية للقضية الفلسطينية، وعلى مواصلة الشعب الفلسطيني لكفاحه الوطني فانها كذلك قدمت لزوجاً متميزاً لشكل واضح من اشكال الكفاح الشعبي شديد التنوع والعمق.

وقد بد التمسك بالأهداف الثابتة للشعب الفلسطيني في تقرير المصير والاستقلال الوطني.

وقد اسمت الانتفاضة، دون ادنى شك، في بلورة البرنامج السياسي الفلسطيني، الذي لمحضته عنه الثورة الناجمة عن شرعية المجلس الوطني الفلسطيني، من خلال وثيقة الاستقلال، وبرنامج السلام الفلسطيني، ثم فيما

● البقية على صفحة ٢ ●

١ - ٧ اعتقد ان شعبنا عندما بدأ انتفاخته كان يكر بغيره بحركه اهتمام الرأي العام فقط، والما حائل وما زال يحارل المصير عن رفضه للاحتلال وعن اسرارها على دحر، مهما كلفه ذلك. ولم تكن الانتفاضة هي البداية، فالمعشرون سنة من عمر الاحتلال التي سبقها شهدت العديد من الانتفاضات وكانت كل منها اكثر تطورا من سابقتها، وتشمل قطاعات اوسع من ابناء شعبنا. وهذه الانتفاضات لم تأت عينا او بقرار، بل كحسنة طبيعية، بل وصحية، لاحكام التفاضل بين مصالح كافة طبقات شعبنا في الوطن وبين سياسات واجراءات الاحتلال.

وكان لا بد لهذا التفاضل، وبعد تراكمات استمرت عشرين عاماً ان يصل حد الانفجار، بالاستفادة من الحركات والتجارب التي راكمها شعبنا في تنظيم نفسه

● البقية على صفحة ٢ ●





## محمد علي خالد:

## بسام الصالحي:

## الخطر الأكبر على الاستفاضة يكمن: أساساً في غياب اتفاق فلسطيني - فلسطيني!

امام م.ت.ف. سواء على مستوى علاقاتها العربية والدولية، أو على مستوى قواها الداخلية، وفترتها على تحقيق شعاراتها وبرامجها التي انطلقت على أساسها..

الانطلاق لا يمكن الجأزاً حالاً للشعب الفلسطيني، ولا يستدعي حلقاً للرؤى والطرب من أجله، ولكنه كذلك لا يمكن مزاورة على الشعب الفلسطيني، بل استحضاراً من حمله إلى مدخل لتطبيق أهدافه.

الاستفاضة.. ان الخطر الأكبر على الاستفاضة وأهدافها يكمن أساساً في الانقسام الحاد في الحركة الوطنية الفلسطينية، وفي العجز عن صياغة برنامج مدني أدني يمكن الاتفاق عليه، أي في غياب اتفاق فلسطيني - فلسطيني من نوع القرن، وكذلك في محاولة إخراج الجماهير من دائرة الفعل والمشاركة النشطة من أجل تحقيق المبادئ التي يعضنها الاتفاق وفي أساسها تحقيق قرار ٢٤٢، وتأكيد الشعب الفلسطيني، وفي نفس الوقت إن خطر كبير يهدد الاستفاضة، في حالة انحرافها عن شعاراتها الأساسية وعن أشكال نشاطاتها الجماهيرية..

لذا ليزوت الاستفاضة كبرنامج حركة كفاف جماهيري شعبي واسع ذي طبيعة ديمقراطية، والقيمة من الناحية السياسية وإن هي تحصيل شعاراتها إلى تحالف طبيعتها تلك سواء في تحصيل شعاراتها إلى شعارات معقدة بشأن شعارات (والرضاء سابقاً، أو جعلها إلى انشطة تخيرية فضائية، سوف تضعف دون شك من إحدى وطبيعة الاستفاضة وستقلل ضرراً كبيراً بها لا يقل عن الضرر الذي أحدثته بعض المبادرات المعقدة وغير الجيدة، التي نادى بوقف الاستفاضة والانقراض لقط على دور الممارزين الفلسطينيين.

والعلم، كما استغل البعض لمنايات الاستفاضة لتحقيق مآثر شخصية وفي إطار الحملات العاتلة، مثل ظاهرة استخدام الثام وغيرها. وهذه الظاهرة كان يمكن معالجتها لو أصحبت الاهتمام اللازم منذ البداية.

■ ٥ - من الصعب الحديث إن الاستفاضة احتفلت بطابعها حتى بدء السيرة السلمية، بل كانت هناك تفرات من ترك الاهتمام اللازم حتى قبل بدء السيرة السلمية، وتنامت وكبرت، ولكنها لأشد باتت تستغل في النهاية كسبورات للتسويق مع المشروع الأمريكي ومع الشروط الإسرائيلية.

ولذا ما قلنا من هذه الاستفاضة والتفرات، واحتضان بين الأعداء قدرة الاستفاضة على التحول من شكل نحالي إلى آخر، يمكننا القول إن الاستفاضة استطاعت نوعاً ما أن تحافظ على طابعها حتى بدء السيرة السلمية.

لنفترض وحدة الشعب وسعوات تخفيف مظاهر الاستفاضة ومالة الأرياء والانتظار بل والتحرك التي وضعت فيها الجماهير جراً، ضخامة التنازلات والمجازفات والخطوط الحمراء، والتأكيد كان له أثر على نسبة ودور الجماهير.

■ ٦ - أنا على ثقة إن شعباً سرعان ما سوف يكتشف زيف ادعاءات الجانب المقابل للإتفاق، بل بدأ فعلاً بذلك، فكم بيتاً هنم منذ توقيع الإتفاق، وبعد الشهاد، وبتزايد والاضطراب معسر، وبخاصة الاحلال السياسي، وأي إن للغير الموضوعي للاستفاضة ما زال قائماً، ولذلك فأننا سوف نتواصل ولن نتعطل لا نحقق أهدافنا، وسيرسل شعبنا للتعرض طالاً حذره متعسفة وسيهدد لحركته الراسية، لأنه لم يتخلل طراد هذه التفرات من أجل حكم ذاتي معهود، دون سيادة على أرضه وثرواته وليبقى ملاخاً من الاحلال.

والشككة ليست في إمكانية عودة الحركة الشعبية الراسية، وإنما فيما يمكن عليه من تنفيذ الشرقة الفلسطينية عندما تخرج الجماهير للشارع في ترقم الشرقة بالعلم من تتضم الجماهير، هذا هو حاجي كل فلسطيني اليوم، مرة أخرى، لدي ثقة مطلقة بأن شعباً لن يبرح مهما حذل. فسيهدد الكرة من جديد حتى طرد الاحلال وتحقيق أهدافه في العودة وتقرير المصير وإقامة دولته.



طالب سياسي بين الطرف الموع لإتفاق ويأتي الطرف الحركة الوطنية، أصبح إن جزءاً لا يستهان به من الشراخ والاعتدال والوعي وزهدو لإتفاق في ضوء، سبعة من تصريحات مختلفة بأن الإتفاق طريق للعودة، إلا إن الأهم التي تلت كشفت زيف هذا الادعاء.

■ ٢ - من جانب التصديق بين الاستفاضة العالية للصحة وإيماناً بالآمال الشاذلة من صياغة شعباً روين سوء، أدا، الحركة السياسي، وأضحى منذ قضية القاد المالي في م.ت.ف. التي جالت دون وصول أهدافها، الدعم مستحسبها، بل كانت الأموال تخفي في كروش بوروقراطية الخارج وقنوات الباطل، وترك ذلك الأثر سلبية، فمن ناحية لم تطالب الأقلية الساحقة من مستحقين الدعم لأن عزز نسباً لا تسع لها بالمطالبة، فضلاً عن أنها لم تتدخل من أجل شيء، ومن ناحية أخرى فإن التفتين لم يكتروا معنيين بوصول هذه الأموال لشعبها.

وحرل سوء، الأداء السياسي لود إن لوضع إن لم يبدأ بعد حرب الخليج كما يجب البعض إن يروج، بل منذ الحركات تنازلات، التي سبقت الدورة ١٩ للمجلس الوطني وأتات، تلك الدورة، حيث حاول رموز ما يعرف حالياً بالخطوة للخارج وقنوات الباطل، وترك ذلك الأثر سلبية، فمن ناحية لم تطالب الأقلية الساحقة من مستحقين الدعم لأن عزز نسباً لا تسع لها بالمطالبة، فضلاً عن أنها لم تتدخل من أجل شيء، ومن ناحية أخرى فإن التفتين لم يكتروا معنيين بوصول هذه الأموال لشعبها.

وحرل سوء، الأداء السياسي لود إن لوضع إن لم يبدأ بعد حرب الخليج كما يجب البعض إن يروج، بل منذ الحركات تنازلات، التي سبقت الدورة ١٩ للمجلس الوطني وأتات، تلك الدورة، حيث حاول رموز ما يعرف حالياً بالخطوة للخارج وقنوات الباطل، وترك ذلك الأثر سلبية، فمن ناحية لم تطالب الأقلية الساحقة من مستحقين الدعم لأن عزز نسباً لا تسع لها بالمطالبة، فضلاً عن أنها لم تتدخل من أجل شيء، ومن ناحية أخرى فإن التفتين لم يكتروا معنيين بوصول هذه الأموال لشعبها.

وحرل سوء، الأداء السياسي لود إن لوضع إن لم يبدأ بعد حرب الخليج كما يجب البعض إن يروج، بل منذ الحركات تنازلات، التي سبقت الدورة ١٩ للمجلس الوطني وأتات، تلك الدورة، حيث حاول رموز ما يعرف حالياً بالخطوة للخارج وقنوات الباطل، وترك ذلك الأثر سلبية، فمن ناحية لم تطالب الأقلية الساحقة من مستحقين الدعم لأن عزز نسباً لا تسع لها بالمطالبة، فضلاً عن أنها لم تتدخل من أجل شيء، ومن ناحية أخرى فإن التفتين لم يكتروا معنيين بوصول هذه الأموال لشعبها.

وحرل سوء، الأداء السياسي لود إن لوضع إن لم يبدأ بعد حرب الخليج كما يجب البعض إن يروج، بل منذ الحركات تنازلات، التي سبقت الدورة ١٩ للمجلس الوطني وأتات، تلك الدورة، حيث حاول رموز ما يعرف حالياً بالخطوة للخارج وقنوات الباطل، وترك ذلك الأثر سلبية، فمن ناحية لم تطالب الأقلية الساحقة من مستحقين الدعم لأن عزز نسباً لا تسع لها بالمطالبة، فضلاً عن أنها لم تتدخل من أجل شيء، ومن ناحية أخرى فإن التفتين لم يكتروا معنيين بوصول هذه الأموال لشعبها.

وحرل سوء، الأداء السياسي لود إن لوضع إن لم يبدأ بعد حرب الخليج كما يجب البعض إن يروج، بل منذ الحركات تنازلات، التي سبقت الدورة ١٩ للمجلس الوطني وأتات، تلك الدورة، حيث حاول رموز ما يعرف حالياً بالخطوة للخارج وقنوات الباطل، وترك ذلك الأثر سلبية، فمن ناحية لم تطالب الأقلية الساحقة من مستحقين الدعم لأن عزز نسباً لا تسع لها بالمطالبة، فضلاً عن أنها لم تتدخل من أجل شيء، ومن ناحية أخرى فإن التفتين لم يكتروا معنيين بوصول هذه الأموال لشعبها.

## الاستفاضة ستتواصل ولن تستملي الاستحقاق هدهما في طرد الاحتلال

والدروس التي استعاضاً من انتفاضة السابعة، قد لا تكون الانتفاضة حراً بالمضي التقليدي، ولكنها حركة جماهيرية أو شكل نحالي جماهيري طوره شعباً في الرطب ضمن الامكانيات المتاحة بهدف طرد الاحتلال، وهذا ما نهدف منه التنا، الثاني للاستفاضة.

■ ٢ - قد يكون من الصعب تقسيم الانتفاضة إلى مراحل محدودة أسس ذلك التقسيم، ولكنها في الأيام الأولى كانت حياة عفوية، بدأت تنظم بمسود التنا، الثاني وأعلان تشكيل القيادة المرحلة، واستمرت هذه المرحلة حتى فترة انعقاد الدورة ١٩ للمجلس الوطني الفلسطيني، واستمرت بالاضطرار الجماهيري الشعبي شبه الكامل بالقيادات الفلسطينية، ويبدو مركزي للقيادات الميدانية ويعتمد دور القيادات التقليدية في الباطل، واستمرت أيضاً بظهورات مختلفة من أجل تركيز أجهزة الادارة المدنية وبناء أجهزة السلطة الشعبية مستهدراً للضرورة للضمان الوطني الشامل.

■ ٣ - المرة التي تلت هذه الدورة التاسعة عشرة للمجلس الوطني، كان نابعة من القمع الاسرائيلي قد تكفي في محاولة بآلية تطور الانتفاضة، ومن ناحية أخرى أعادت قيادة الخارج الانسحاب بزماء الأيدي مستعجلين من الهزات الانتفاضة وسيادة السلام على الصعيد السياسي، جاعلة لاعادة الاعتبار لاستعداداتنا في الباطل من قيادات وشخصيات تقليدية.

وفي هذه المرحلة بدأت تبرز بعض التفرات في عمل الانتفاضة، وكان سبب السيطرة عليها لو أعطيت الاهتمام اللازم، إلا إن تركيز القيادة الديمقراطية ل م.ت.ف. في الخارج على التفرات السياسي على حساب الانتفاضة، حال دون ذلك، وبقيت تظهر للانتفاضة باعتبارها وسيلة لتحريك اهتمام الرأي العام، وكان واضحاً منذ بداية هذه المرحلة سوء، أدارة الحركة السياسي لدى قيادة المنظمة، مثل الرضخ للشرط الامريكية لتفتح حوار مع المنظمة، مع أنه كان بالامكان إرقام الادارة الامريكية على فتح حوار غير مشروط، كما شذ ذلك بالموقف من خطه بغير.

بعد ذلك جات مرحلة أزمة وحرب الخليج التي حورت الانتفاضة من الانتفاضة، وحورت سلطات الاحلال وطننا إلى معسكر للاعتدال، وهذا استمر سوء، الأداء السياسي، من حيث تفاصيل الموقف من الأزمة، ووقع مسعود التفرات عند شعباً والايحاء، مجدداً بأن يأتي التصريح من الخارج (من العراق هذه المرة) على حساب تعزيز العمل الذاتي.

بعد حرب الخليج والهزيمة العسكرية التي غلقت بالجران بدأت مرحلة العمل السياسي الامريكي لاستمرار نتائج الحرب، وهذا بدأ الانسحاب السياسي بشكل واضح في الخارج الفلسطيني، وفي ساحة الانتفاضة، حيث كثرت برادر حسن التينة من الأطراف التي استقبلت بغير، وأطاح الكيرون من طائفي الزعامة الذين لم يحركوا ساكناً للسيطرة على ثغرات الانتفاضة منذ البداية، وتعاملوا بصورة من شعارات الانتفاضة الكهيكية ولم يكتفوا انفسهم عنا، راجعة تطهيرها ما يتناسب مع المرحلة ومع مصالح الجماهير، اخذوا بانقراض سلطات الانتفاضة، والانتفاضة رغم تأخرها إلا أنها أصبحت، ولكن لأطاح عليها أنها جات على شاذة الفطرين الاسرائيلي، باعتبار أن قدم الانتفاضة طريق لتقرير كزعيم على شاذة هذا الفطرين.

وتجرت هذه المرحلة بمراد قيادات الرسية ل م.ت.ف. بالشراكة في مؤثر محدد وفق الشرط الامريكية - الاسرائيلية، مجازرة قرارات الدورة العشرين للمجلس الوطني ومكرسة الانسحاب، وهاضنا مؤثرات التأييد والمعاذرة، وظل جزء من الجماهير يدفعه لوضع الحصان الزهري على سيارت المستوطنين والديريات، واستمرت الجريمة ٢٢ شهياً أصبح فيها نطاق القمع، وأخذت جاصبرنا عرق الشطر لتتاجل هذه المرحلة.

وحتى الضربة الساحقة من القيادة المنفصلة في م.ت.ف. بوضع اتفاق الامعان، لم يحرر الاحتلال على

## جمعية الجليل للبحوث والخدمات الصحية

### حملة "أمناء نظافة"

نظافة الاماكن العامة موضوع هام أهمل كفاية !!!

قانون النظافة لسنة ١٩٨٤ يمنع رمي النفايات، نفايات البنا، والحردة في الاساكن العامة، ويفرض على المخالف غرامة. كما يحظر القانون وزير البنية صلاحية تعيين أي مواطن فوق سن ١٦ سنة ليكون "أمين نظافة".

"أمين النظافة": بالدرجة الاولى يلتزم ادبيا بان يكون محافظاً على النظافة، وبالدرجة الثانية يمكنه التطوع لزيادة وعي الجمهور بالنظافة وأهميتها في حياة المجتمع كما يحق له استعمال الصلاحيات المخولة له بموجب القانون المذكور، وذلك بأن يحرر تقريراً عن مخالفة ترتكب بحق البيئة، وإرساله لمعالجة وزارة جودة البيئة.

ينشط في الوسط اليهودي حتى الآن ٤٥.٠٠٠ "أمين نظافة"، وقد قدم خلال هذه الحملة حتى الآن، ١٤٠٠ مواطن من الوسط العربي طلبات انتساب.

إذا كان يهمكم موضوع النظافة...

...عبي النمذج واحصل على البطاقة

أنا أهتم ؟! .... أنا أنضم !!!

حضر السيد نزار بدارنة - جمعية الجليل ص.ب. ٣٣ - شفاعمرو ٢٠٢٠٠

أود بهذا الانضمام إلى حملة أمناء النظافة.

الاسم الشخصي: \_\_\_\_\_ اسم العائلة: \_\_\_\_\_ رقم الهوية: \_\_\_\_\_

تلفون: \_\_\_\_\_ البلدة: \_\_\_\_\_ المنطقة البريدية: \_\_\_\_\_

إذا كنت متجنباً بتجنب "أمناء نظافة"، ضع علامة x في المكان اللازم.

☐ العمل على تمهيد "أمناء نظافة". ☐ أود عرض الموضوع على الجمهور.

☐ العمل في المدارس ☐ التطوع في مراكز تمهيد ☐ تمهيد متطوعين من معارفي





## اليوم (١٢/١٠)، اليوم العالمي لحقوق الانسان

● بقلم: يوسف تيسير جبارين ●



باختلاف مدى التسكك بهذه الظروف.

في تعذيب هذه الحقوق.

ومن العام الى الخاص، فموضوع حقوق الانسان له من ابرز المواضيع التي يجب ان تثير فيها نحن العرب، العرب عامة، حساسية مميزة. ان الحقيقة التي لن نتجسس مراتها في جعلنا نتعجب من طرعا هي ان الانسان العربي اليوم هو انسان يفتقد الى حقوق اساسية ويعاني من حرمان اصبح في يوميات شعرب عديدة بمثابة محصيلات بديهية. لست في مجال عرض مضاعفات عالمنا العربي واكتفي بالقول في هذا السياق ان انشاء نظام ديمقراطي، سياسيا واجتماعيا، هو من الشروط الاساسية لبدء تحقيق وحماية حقوق الانسان. ولا اعتقد انني آتي بشيء جديد بقولي ان تاريخ الشعوب التيبت على مر المصرون ان حقوق الانسان تنزع انتزاعا من محتجز هذه الحقوق عن طريق تحريك شعبي موحد يرسو في المواطنين لهذه الحقوق. وثورة الشعب الفرنسي في

ان الامر المؤسف في هذا المجال هو ان المفهوم السياسي لحقوق الانسان لم يسلح هو ايضا من الاستغلال للآراء السياسية الضيقة، وكثيره من المعاني السامية فان الكثيرين من يتفخرون اليوم بحقوق الانسان ويتباهون بها فمهمهم يفرقون بشكل قط هذه الحقوق، اما بحجة المصلحة العامة واما تحت غطاء حقوق الانسان نفسها. وفي كلا الحالتين فان هذه الحقوق هي امثلة دامغة لتلك الحالات التي تتراجع فيها معايير حقوق الانسان امام معايير انانية قصيرة الال. نتفقد الاولى فندسيتها لصالح مفاهيم القوة والسيطرة والاستغلال. وهكذا، فليس فقط ان غالبية دول العالم تنظر الى الديمقراطية والى صيانة حقوق الانسان بل حتى تلك الدول الديمقراطية والمتنورة تساهم احيانا بفسادها

● اليوم، العاشر من كانون الأول، يحتفل انصار الانسانية في العالم باليوم العالمي لحقوق الانسان. في مثل هذا اليوم، قبل خمسة واربعين عاما، اقرت الجمعية العامة للأمم المتحدة الاعلان العالمي لحقوق الانسان الذي شكل في حينه نقطة انطلاق تاريخية في مسيرة شعوب العالم وفي نظرة الاسرة البشرية الى مبادئ حياة الافراد. من خلال ثلاثين مادة شكلت هذا الاعلان، عبرت الجمعية العامة عن المدعى المشترك الذي ينبغي ان تستهدفه الشعوب والامم كافة نحر توطيد احترام الحقوق والحريات الانسانية وضمان الاعتراف بها ومراعاتها في اطار امني فعال، بين الدول ذاتها وبين شعوب هذه الدول.

واليوم، بعد حوالي نصف القرن من الاعلان، فان النظرة الى واقع حياة الشعوب والافراد لن يجد صعوبة في الوصول الى الاستنتاج القاطع بان الحلم الانساني، الذي طمح الاعلان العالمي الى التعبير عنه، ما زال حيا يتدور في ذهن الانسان العادي. ورغم تبنيته في المراتب والمعاهدات الدولية يصعب تعبيره ببساطة كما زالت كل التواريخ الزمنية في ذيل هذه المراتب تقف عاجزة، بقصد او بغير قصد، عن ترجمة الحلم المنشود الى واقع حيائي يومي يستمتع فيه الفرد بكرامته وحقوله الانسانية.

وللأسف، فان المصروف بالحلم المنشود، ليس عالمنا مجردا من غروقات حقوق الانسان.. عالم كهذا يبقى في اطار الحلم الذي يتجسد في كل مرة يفرق فيها حق انسان. حين تكون غروقات حقوق الانسان في العدد الاكبر من دول العالم هي القاعدة بينما احترام هذه الحقوق يبقى للحالات الخاصة. فلا رغبة ان يتوقف الحلم المنشود على عكس المآزير

والتي قد القاعد. ان القاعدة الاولى لحقوق الانسان هي ان هذه الحقوق ترتبط بالانسان بحكم كونه انسانا، لا غير. الانسان في التعبير اللغوي وحقوق الانسان هو الانسان المجرد، الخالي من اي تعريف اضافي. ليس فقط لان اضافة صفات اخرى هي خطرة نحن في غنى عنها بل لان اية اضافة اخرى تشوه مادية هذا التعبير وتفتك بقره مدلولاته. ان حقوق الانسان هي ملك لكل اعضاء الاسرة البشرية. وهذه الاسرة، لا تقتصر على الشعوب الاروپية والامريكية بحكمها وشعوبها المتنوعة. حقوق الانسان هي حق لكل انسان. ونحن يتفنى بها شعب ونحرم منها الشعوب الاخرى، او حين نتسرع بها قلّة من الشعب وبقصدنا سراد الشعب، فان مالک هذه الحقوق يصبح هو نفسه من يصادرها من الاخرين.

يؤمن الكثير من انصار حقوق الانسان في العالم ان الحركة لاحقاق حقوق الانسان هي معركة مستقلة، يمكن فصلها عن الطرح السياسي للاداء وبالتالي التعامل معها دون اعتبارات لاية مقاييس خارجية بحيث تحسم المسألة حسب معيار واحد ووحيد: انسان خرق حقه. وفي اعتقادي، فانه في غالبية الحالات، هذه النظرية سليمة بلا شك. ولو ان معيار حقوق الانسان هو المعيار الحاسم في كل قرار يتخذ المرء، لقلت ان هذه النظرية سليمة ذاتها. ان تعديلات الحياة المختلفة وروحية الكثير من الناس (بدا بقاء الدولة وحتى رب العائلة...) في المآزير بين عدة معايير متنافسة في حالات معينة تؤدي الى النتيجة المحتملة انه في هذه الحالات تخطئ حقوق الانسان بمعيار اخرى ودخيلة ويصبح من المستحيل التعامل مع حقوق الانسان بشكل مستقل بعيدا عن التشبيل الخارجي. ان مدى فقرة هذه المعاملات التي هي حرف القرار المني على نظرية موضوعية حقوق الانسان يتعلق بشكل كبير بالطرح السياسي الذي يسله صاحب القرار في الموضوع المطروح امامه. بالتالي، ففي هذه الحالات يختلف الجسم باختلاف الظروف السياسية او

# الانسان.. بلا أية اضافات!



□ القاعدة الاولى لحقوق الانسان هي ان هذه الحقوق ترتبط بالانسان، بحكم كونه انسانا، لا غير.

□ عندما يجري الحديث عن حقوق الانسان، يجب الا يقتصر الامر على الشعوب الامريكية والاروپية. حقوق الانسان هي لكل انسان. وحين يتفنى بها شعب، ويحرم منها شعب آخر، وحين تستعج بها اقلية وتحرّم منها الاغلبية.. يصبح مالک هذه الحقوق، هو نفسه الذي يصادرها من الاخرين.

□ الانسان العربي اليوم هو انسان يفتقد الى حقوق اساسية ويعاني من حرمان.. اصبح في يوميات شعوب عديدة بمثابة محصيلات بديهية.

□ نحن العرب في اسرائيل، امامنا تحديات مضاعفة في مجال حقوق الانسان: النضال من اجلها في اسرائيل عموما، حقوقنا كاقليّة عربية، وبالاساس التعامل مع حقوق الانسان كقضية حياتية يومية وكجزء من وجودنا ومن العلاقات التي نسعى لان نبنيها افرادا وجماعة مع البيئة من حولنا.

هذا السياق هي ليست المثال الوحيد. ولكي اكون واضحا اكثر، فان التحرك المطلوب يجب ان يحقق طرقي المصادقة: ليس تهديد متسلط بوعده متسلط جديد بل تحصيل اسرط الحياة الجيدة على ودخل وخيالها وايضا الزمان في ايدي الانسان العادي نفسه، حتى يكون الاخير صاحب القرار.

ومرة ثانية، من العام الى الخاص فنحن، الجماهير العربية الفلسطينية في اسرائيل لعلنا من اكثر الناس حاجة ان ننسى في انفسنا طرعا متجسدا، مجبولا باستراتيجية مفروسة بعق، لموضوع حقوق الانسان، طرعا يكتننا من ان نواجه تحدياتنا في هذه المرحلة من حياتنا. ولا التي المسؤولية على احد بقولي اننا، مجبورة والرادا، لا نصل بعد الى الاداء السياسي والاجتماعي المطلوب بهذا الاحياء. ان المسؤولية جماعية، بدءا بالاداء التبريري العالي مرورا بالاداء الاجتماعي المحلي وصولا لاداء السياسي النظري. ولكي نضمن حصول الاداء، الذي يكفل لنا التغيير الذي نسعى اليه علينا اولاً ان نحسن ادائنا نحو انفسنا نحن، في البيت والمدرسة والحارة بحيث نوفر الحقوق التي باستطاعتنا ان نوفرها لانفسنا، افرادا اسرنا ولاينا، بلنا ومن ثم نتطرق مرحبين، بالثروة الانسانية التي فيها، نحو تحصيل الثروة الانسانية والاجتماعية والسياسية، التي يزرعها الاخرون على ان موضوع حقوق الانسان يجب ان يثير لدينا اهتمامات مضاعفة كاقليّة قومية في اسرائيل، وتتصد هذه الاهتمامات بالتحديات المضاعفة التي هي اماننا في هذا المجال. كاقليّة قومية في اسرائيل فان نضالنا لتحقيق حقنا الاساسي في المساواة الحقيقية لكافة المواطنين يميزنا منذ ان تفتحت اعيننا، وهو نضال مستمر حتى نتحق مساواتنا في كافة الاصعدة والمجالات. لكننا ايضا جزء من المواطنين في دولة اسرائيل وبحكمنا كذلك علينا ان نكون شركاء في النضال الذي يفرغه انصار حقوق الانسان في اسرائيل نحو توطيد وتثبيت الكثير من حقوق الانسان. والتي ما زالت في الكثير من غير الوضع الامثل الذي يجب ان تكون عليه.

واضافة الى هذين التحديين، وهنا لب الحديث، فاننا كاقليّة قومية من حقا ومن واجباتنا ان نناضل من اجل الحفاظ على طبيعة وجودنا كاقليّة قومية في اسرائيل، حيث ملقى على عاتقنا ان نصل على صيانة هويتنا القومية، التاريخية والثقافية وان نقلل على هذه الهوية من جبل الى جبل. والتحديات اعلا لا تتناقص فيما بينها، بل تكمل الزايدة الاخرى. ومن اجلنا لنسأل ان يكون نصيرنا لحقوق الانسان يوفن جلها هذه الحقيقة بحكم ايماننا بان حقوق الانسان لا تتجزأ بل يسند كل حق حقا اخر.

ان المهمة الاولى التي تنتصب امامنا نحو الاداء المطلوب في مواجهة هذه التحديات هي التعامل مع قضية حقوق الانسان كقضية حياتية يومية، كجزء من وجودنا وكجزء من العلاقات التي نسعى لان نبنيها، افرادا وجماعات، مع البيئة من حولنا. ان نظرة شبيقة الى الموضوع، من وجهة نظر قانونية او فلسفية، هي نظرة دقيقة قد ولي عليها الزمن وديناميتنا لنا ان نحصر طاقاتها فيها.

المهمة ليست بسيطة. لدينا، كعشبة، كل الطاقات الكفيلة بان نجعل هذه المهمة في متناول اليد. نحن نطير ادائنا الى الاسام.

وفي النهاية، يبقى الاحتراف بالكرامة المتأصلة في جميع اعضاء الاسرة البشرية وحقولهم السياسية الثانية اساسا للحرية والعدل والسلام في العالم.

(الم للهم)  
● كاتب المقال، طالب في كلية الحقوق في الجامعة العربية، اللس، ومركز في جمعية حقوق المواطن في اسرائيل.

• فشة خلق • بكتبها: يوسف فرح •



## الحاجز و«البلاش» والحركة «التفريسية»

لم تنبته حشرتها إلى أنها وقعت في تافه فاحش، حين أرقلت سؤالا مما إذا كنت فريسة؟ مع ملاطحة أن كل شيء، في جنين «بلاش».

ولم تتوقع ردي الفلسفي غير المفتح: إذا كان كل شيء «بلاش» فلماذا الاهتمام أن كنت فريسة؟ وصراحا جديفاً.

ومع ذلك لم أره أن اكسر بظاهرا، وقلت في نفسي من باب اقتناعها، لأنها تكبر المرأ الأخيرة التي تسار إليها إلى حله البلاد «بلاش»، ويبدو جهاز ستر، بدون نقاط على الحدود، يخفي رعاها، ببرجهم التي لم يفلح الايمان في التسلل إليها، مسألة التفويض والاختيار.

ان القرائن في ايربها، لا بل ان الحراف الخفية على السورين، الرسي والتضيق، رامت لارس التضييق من قبل ان يحبر الحدود الأولى في غرة وارضا، فيمكن ان تزد نسله بنسبة من انتفاة الحدود، مسؤلا لأن تدور إلى تدور، أو تدعى إلى مؤثر قري اوسلي (يكن استعمال قري في قبل).

الجنين ومزاوية القدرات، يبالغ الشعب والانتقال أو الابد أو الصحة، أو السيادة وظل الساح والمبر اسرائيل بنزاع اعجاب هذا النظام أو دائما وبماكانه، في هذا الزمر ان تعرض مسافة من دولتنا القوية المستقرة، على زملائه المختلفين من شتى الانكشافا.

في مكان قريب جنوبي صندلة استطعت تلة تربية عجل المهد، يبدو انهم لقطوا تركب من إحدى الهبات التي شكت، وطراة فلسطينيا ليدلأ أو محتلا، ونسب لفرها بحركة مراقبة عسكري، يلهم عناصره مكرها غير نقطة عراقية مقفلة.

أما هذه التلقأ أمرا الشارع ان يلق ويخطف، فإذا به على مسطرة مدرسية مسطرة، وأمرا اصحاب السيارات ان يربطوا من الاسفلت في الجزء، القرائن من الطريق، فكانوا يرون واحدا واحدا تحت عين البندقة ويحتملها.

فحين ان شتا ما يخطف صدرك، تتصحب حرام الامان، بعدد قليل من حبري نسله، تتسلح امام نازيكه بحرب خدرا، تحت القلائد والذين واسلما صبر، مفرهم، على جملنا من المظالم وناظرهم على الطريق، يعرضون على السيارات ما يمشون، فذكر ظلك الذي يسود بعد قليل من القدر، فكشف لك وحسبك عليه حين لم تأخذ منك، حارلت ان تنتم بمرور انظار كبروا، ويبرحوا المظالم لبرسا كالاظلم، يفتحون بالسكاكين كل عابر ليس بهرب اكتشاف اسرائيلها، مع «وطني عطلة» طلة الكلال، من شدة شدة ورسا، وكيف لا يظنونها.

الهيئة مزحمة بالسيارات ذات عابر على الصفر، وكذا تصب رهاها، حرك الحسية ذات السيارات التي تترى، كل طرف اليز «البيادي» والبلع والعتب وكل ما تشبهه الناس، تنال صاحب سبطا ما من عنوان

كان كل شيء، معدا للفاية ومجانبة لثقة، اللجج، الكهنة، الضحية - على شكل اللطيفي الرافض الصلبي على هذه - انما هي الايدي، كراهة طاعة الكاهن الاكرام ان مرفعلها انما كانت عروني، واسر، من يده الكثر من ذلك: الكاهن - اللثة الثانية رسام مع ودان مرفعلها - الزمان - بسامع الايدي، ساحة التفاضل شمشين جناز السورين الموقنين باحليل، ساحة حبر عرافات وناجج مشاعر، بعد يوم من القصف الاعلامي البشري المزم.

اي فريسة كانت؟ اية فريسة تنازرا لركوب السورين ومع من عقلت يا... مع ان مرفعلها البشري حتى النخاع، فيخ الكهنة اعطى الاشارة، والسكاكين شملت والاعلام تظلمت في سجد كيش الالف الوحد الاكراه، على اللحد، خسارة ان السبيل، قومي ليد، صدين مرفعلت نية نيه وقيطان الاكر - لم يكن

عليك، وملايح الاكسار والمفلر تكاد تطل من حبه ومن حبيبه اللأ بالكتب والدفاتر... له ان ذلك للمعلم، الذي ترك بسطه ورائه قلب له الجهر السطة، تظلم السيرة التي امسك، فصرت سيارته عرا ابيض مر... يلحق الطفل به، ومطارد رعب تملر سخته، ان يخشى ان يلق زيرنا، بلع الكثر، تأخذ منه كل ما يحصل من اير... وتطلع له كنهها... تعبير لسانه، وتكاد الفرقة تتلف من حبه - ترى ما صاء بخل الا؟ اباي بقله اير جديدة ويحت له في مشر جديد، ما يهره الى البيت ليجع ما في حبه في دمه، تشربه في ما يحتاجه البيت وبلاش... تتجاوزوه بكتبها... تتناكك زوجك كيف يلعن ذلك ولا يظنهم دورهم؟ ترك لها ان اصحابها من ذوي القاصد الرقيقة حسا، ولا اظفرا النار عليهم، تنبه زواجر السيارت خلفك تتل احجاج اصحابها، وتشتاقهم زوا.

على البين المركز العسكري ذاته، لقد من تالفة مسامرا سيارته، وفش صموده نحر ست الشارع، ملاحية للاطلاع في كل غطة... سيارا ذات لومة زرقا - ويقلب فيها الجهر من شيء ما، لما بد ان لعل اربا من لرن ميوتا، تظر الى الساحة في بكاء، قد تافرت... وتنتبه الى التاريخ لها... التاسع من كانون، ولعله في مثل هذه الاوضاع، وعند مثل هذا الحاجز بدأ والمخبرين انتفاخهم قبل ست سنوات...

سعد ان قبل القيادة الفلسطينية، في اطار اتفاق اعلان المبادئ، بالاعلان، في المسرطحات في المدي الظهيرة قادما كونه يقطع نصف مساحة الارض الفلسطينية ويهدد ان الفلسطينيين يتعصب من السيادة الوطنية الفروا، ويهددوا رأي يرويسر سعد هذا، الى مرفل القرى السياسية المتصلة في اسرائيل التي اصحبت الاستيطان ومنع وضع حجر الاساس للمسورة الاولى، عبر مرفلة تهدد بنسف كل تسوية ممكنة للمسألة الفلسطينية، والاتحاد الهامة الى الارض في الضفة والقطاع المحتلين تركض صواب رأي سعد ومرفل القرى المتصلة لقد ابرزت احداث الاسابيع الاخرية مركزية مرضوخة المسرطحات والمسرطحات في جملة العليات التي تعرضت لرجة تعرضت واسكارا اتفاق ١٢ ايلول (الفرقة للاموال والاعتماد) ايلول واقع مختلف، فقد حررت الجسرة الموقدة من المسرطحات في مادة شديدة الانتشار نسبت حتى الان اجراءات وسماهي بنا، القلق بين الجانبين، وهي تهدد بنسف ما امره من تلمر بل اتفاق المذكرتين وازاحة الى كل هذا، ان التناقل العنلي للمسورين اعدا المسألة الى الجانب، الى الجانب، فالجميع الاسرائيلي عاد للاشغال وعلى الصد كلفة، برومجة ونخرش حنا في جملة المرفل وتوسعاتها، وتكفي بالاعارة الى مرفل ثلاث كتل سياسية واضحة المعالم، والكيفه والقرى على يمينه تزيد الاستيطان في كل اتجا، الضفة والقطاع وبها عمارا جزء لا يتجزأ من ارض اسرائيل، وحركة الصلوة تعتمد خيار الاستيطان الامني تاركة

سعد ان قبل القيادة الفلسطينية، في اطار اتفاق اعلان المبادئ، بالاعلان، في المسرطحات في المدي الظهيرة قادما كونه يقطع نصف مساحة الارض الفلسطينية ويهدد ان الفلسطينيين يتعصب من السيادة الوطنية الفروا، ويهددوا رأي يرويسر سعد هذا، الى مرفل القرى السياسية المتصلة في اسرائيل التي اصحبت الاستيطان ومنع وضع حجر الاساس للمسورة الاولى، عبر مرفلة تهدد بنسف كل تسوية ممكنة للمسألة الفلسطينية، والاتحاد الهامة الى الارض في الضفة والقطاع المحتلين تركض صواب رأي سعد ومرفل القرى المتصلة لقد ابرزت احداث الاسابيع الاخرية مركزية مرضوخة المسرطحات والمسرطحات في جملة العليات التي تعرضت لرجة تعرضت واسكارا اتفاق ١٢ ايلول (الفرقة للاموال والاعتماد) ايلول واقع مختلف، فقد حررت الجسرة الموقدة من المسرطحات في مادة شديدة الانتشار نسبت حتى الان اجراءات وسماهي بنا، القلق بين الجانبين، وهي تهدد بنسف ما امره من تلمر بل اتفاق المذكرتين وازاحة الى كل هذا، ان التناقل العنلي للمسورين اعدا المسألة الى الجانب، الى الجانب، فالجميع الاسرائيلي عاد للاشغال وعلى الصد كلفة، برومجة ونخرش حنا في جملة المرفل وتوسعاتها، وتكفي بالاعارة الى مرفل ثلاث كتل سياسية واضحة المعالم، والكيفه والقرى على يمينه تزيد الاستيطان في كل اتجا، الضفة والقطاع وبها عمارا جزء لا يتجزأ من ارض اسرائيل، وحركة الصلوة تعتمد خيار الاستيطان الامني تاركة

سعد ان قبل القيادة الفلسطينية، في اطار اتفاق اعلان المبادئ، بالاعلان، في المسرطحات في المدي الظهيرة قادما كونه يقطع نصف مساحة الارض الفلسطينية ويهدد ان الفلسطينيين يتعصب من السيادة الوطنية الفروا، ويهددوا رأي يرويسر سعد هذا، الى مرفل القرى السياسية المتصلة في اسرائيل التي اصحبت الاستيطان ومنع وضع حجر الاساس للمسورة الاولى، عبر مرفلة تهدد بنسف كل تسوية ممكنة للمسألة الفلسطينية، والاتحاد الهامة الى الارض في الضفة والقطاع المحتلين تركض صواب رأي سعد ومرفل القرى المتصلة لقد ابرزت احداث الاسابيع الاخرية مركزية مرضوخة المسرطحات والمسرطحات في جملة العليات التي تعرضت لرجة تعرضت واسكارا اتفاق ١٢ ايلول (الفرقة للاموال والاعتماد) ايلول واقع مختلف، فقد حررت الجسرة الموقدة من المسرطحات في مادة شديدة الانتشار نسبت حتى الان اجراءات وسماهي بنا، القلق بين الجانبين، وهي تهدد بنسف ما امره من تلمر بل اتفاق المذكرتين وازاحة الى كل هذا، ان التناقل العنلي للمسورين اعدا المسألة الى الجانب، الى الجانب، فالجميع الاسرائيلي عاد للاشغال وعلى الصد كلفة، برومجة ونخرش حنا في جملة المرفل وتوسعاتها، وتكفي بالاعارة الى مرفل ثلاث كتل سياسية واضحة المعالم، والكيفه والقرى على يمينه تزيد الاستيطان في كل اتجا، الضفة والقطاع وبها عمارا جزء لا يتجزأ من ارض اسرائيل، وحركة الصلوة تعتمد خيار الاستيطان الامني تاركة

سعد ان قبل القيادة الفلسطينية، في اطار اتفاق اعلان المبادئ، بالاعلان، في المسرطحات في المدي الظهيرة قادما كونه يقطع نصف مساحة الارض الفلسطينية ويهدد ان الفلسطينيين يتعصب من السيادة الوطنية الفروا، ويهددوا رأي يرويسر سعد هذا، الى مرفل القرى السياسية المتصلة في اسرائيل التي اصحبت الاستيطان ومنع وضع حجر الاساس للمسورة الاولى، عبر مرفلة تهدد بنسف كل تسوية ممكنة للمسألة الفلسطينية، والاتحاد الهامة الى الارض في الضفة والقطاع المحتلين تركض صواب رأي سعد ومرفل القرى المتصلة لقد ابرزت احداث الاسابيع الاخرية مركزية مرضوخة المسرطحات والمسرطحات في جملة العليات التي تعرضت لرجة تعرضت واسكارا اتفاق ١٢ ايلول (الفرقة للاموال والاعتماد) ايلول واقع مختلف، فقد حررت الجسرة الموقدة من المسرطحات في مادة شديدة الانتشار نسبت حتى الان اجراءات وسماهي بنا، القلق بين الجانبين، وهي تهدد بنسف ما امره من تلمر بل اتفاق المذكرتين وازاحة الى كل هذا، ان التناقل العنلي للمسورين اعدا المسألة الى الجانب، الى الجانب، فالجميع الاسرائيلي عاد للاشغال وعلى الصد كلفة، برومجة ونخرش حنا في جملة المرفل وتوسعاتها، وتكفي بالاعارة الى مرفل ثلاث كتل سياسية واضحة المعالم، والكيفه والقرى على يمينه تزيد الاستيطان في كل اتجا، الضفة والقطاع وبها عمارا جزء لا يتجزأ من ارض اسرائيل، وحركة الصلوة تعتمد خيار الاستيطان الامني تاركة

سعد ان قبل القيادة الفلسطينية، في اطار اتفاق اعلان المبادئ، بالاعلان، في المسرطحات في المدي الظهيرة قادما كونه يقطع نصف مساحة الارض الفلسطينية ويهدد ان الفلسطينيين يتعصب من السيادة الوطنية الفروا، ويهددوا رأي يرويسر سعد هذا، الى مرفل القرى السياسية المتصلة في اسرائيل التي اصحبت الاستيطان ومنع وضع حجر الاساس للمسورة الاولى، عبر مرفلة تهدد بنسف كل تسوية ممكنة للمسألة الفلسطينية، والاتحاد الهامة الى الارض في الضفة والقطاع المحتلين تركض صواب رأي سعد ومرفل القرى المتصلة لقد ابرزت احداث الاسابيع الاخرية مركزية مرضوخة المسرطحات والمسرطحات في جملة العليات التي تعرضت لرجة تعرضت واسكارا اتفاق ١٢ ايلول (الفرقة للاموال والاعتماد) ايلول واقع مختلف، فقد حررت الجسرة الموقدة من المسرطحات في مادة شديدة الانتشار نسبت حتى الان اجراءات وسماهي بنا، القلق بين الجانبين، وهي تهدد بنسف ما امره من تلمر بل اتفاق المذكرتين وازاحة الى كل هذا، ان التناقل العنلي للمسورين اعدا المسألة الى الجانب، الى الجانب، فالجميع الاسرائيلي عاد للاشغال وعلى الصد كلفة، برومجة ونخرش حنا في جملة المرفل وتوسعاتها، وتكفي بالاعارة الى مرفل ثلاث كتل سياسية واضحة المعالم، والكيفه والقرى على يمينه تزيد الاستيطان في كل اتجا، الضفة والقطاع وبها عمارا جزء لا يتجزأ من ارض اسرائيل، وحركة الصلوة تعتمد خيار الاستيطان الامني تاركة

سعد ان قبل القيادة الفلسطينية، في اطار اتفاق اعلان المبادئ، بالاعلان، في المسرطحات في المدي الظهيرة قادما كونه يقطع نصف مساحة الارض الفلسطينية ويهدد ان الفلسطينيين يتعصب من السيادة الوطنية الفروا، ويهددوا رأي يرويسر سعد هذا، الى مرفل القرى السياسية المتصلة في اسرائيل التي اصحبت الاستيطان ومنع وضع حجر الاساس للمسورة الاولى، عبر مرفلة تهدد بنسف كل تسوية ممكنة للمسألة الفلسطينية، والاتحاد الهامة الى الارض في الضفة والقطاع المحتلين تركض صواب رأي سعد ومرفل القرى المتصلة لقد ابرزت احداث الاسابيع الاخرية مركزية مرضوخة المسرطحات والمسرطحات في جملة العليات التي تعرضت لرجة تعرضت واسكارا اتفاق ١٢ ايلول (الفرقة للاموال والاعتماد) ايلول واقع مختلف، فقد حررت الجسرة الموقدة من المسرطحات في مادة شديدة الانتشار نسبت حتى الان اجراءات وسماهي بنا، القلق بين الجانبين، وهي تهدد بنسف ما امره من تلمر بل اتفاق المذكرتين وازاحة الى كل هذا، ان التناقل العنلي للمسورين اعدا المسألة الى الجانب، الى الجانب، فالجميع الاسرائيلي عاد للاشغال وعلى الصد كلفة، برومجة ونخرش حنا في جملة المرفل وتوسعاتها، وتكفي بالاعارة الى مرفل ثلاث كتل سياسية واضحة المعالم، والكيفه والقرى على يمينه تزيد الاستيطان في كل اتجا، الضفة والقطاع وبها عمارا جزء لا يتجزأ من ارض اسرائيل، وحركة الصلوة تعتمد خيار الاستيطان الامني تاركة

سعد ان قبل القيادة الفلسطينية، في اطار اتفاق اعلان المبادئ، بالاعلان، في المسرطحات في المدي الظهيرة قادما كونه يقطع نصف مساحة الارض الفلسطينية ويهدد ان الفلسطينيين يتعصب من السيادة الوطنية الفروا، ويهددوا رأي يرويسر سعد هذا، الى مرفل القرى السياسية المتصلة في اسرائيل التي اصحبت الاستيطان ومنع وضع حجر الاساس للمسورة الاولى، عبر مرفلة تهدد بنسف كل تسوية ممكنة للمسألة الفلسطينية، والاتحاد الهامة الى الارض في الضفة والقطاع المحتلين تركض صواب رأي سعد ومرفل القرى المتصلة لقد ابرزت احداث الاسابيع الاخرية مركزية مرضوخة المسرطحات والمسرطحات في جملة العليات التي تعرضت لرجة تعرضت واسكارا اتفاق ١٢ ايلول (الفرقة للاموال والاعتماد) ايلول واقع مختلف، فقد حررت الجسرة الموقدة من المسرطحات في مادة شديدة الانتشار نسبت حتى الان اجراءات وسماهي بنا، القلق بين الجانبين، وهي تهدد بنسف ما امره من تلمر بل اتفاق المذكرتين وازاحة الى كل هذا، ان التناقل العنلي للمسورين اعدا المسألة الى الجانب، الى الجانب، فالجميع الاسرائيلي عاد للاشغال وعلى الصد كلفة، برومجة ونخرش حنا في جملة المرفل وتوسعاتها، وتكفي بالاعارة الى مرفل ثلاث كتل سياسية واضحة المعالم، والكيفه والقرى على يمينه تزيد الاستيطان في كل اتجا، الضفة والقطاع وبها عمارا جزء لا يتجزأ من ارض اسرائيل، وحركة الصلوة تعتمد خيار الاستيطان الامني تاركة

سعد ان قبل القيادة الفلسطينية، في اطار اتفاق اعلان المبادئ، بالاعلان، في المسرطحات في المدي الظهيرة قادما كونه يقطع نصف مساحة الارض الفلسطينية ويهدد ان الفلسطينيين يتعصب من السيادة الوطنية الفروا، ويهددوا رأي يرويسر سعد هذا، الى مرفل القرى السياسية المتصلة في اسرائيل التي اصحبت الاستيطان ومنع وضع حجر الاساس للمسورة الاولى، عبر مرفلة تهدد بنسف كل تسوية ممكنة للمسألة الفلسطينية، والاتحاد الهامة الى الارض في الضفة والقطاع المحتلين تركض صواب رأي سعد ومرفل القرى المتصلة لقد ابرزت احداث الاسابيع الاخرية مركزية مرضوخة المسرطحات والمسرطحات في جملة العليات التي تعرضت لرجة تعرضت واسكارا اتفاق ١٢ ايلول (الفرقة للاموال والاعتماد) ايلول واقع مختلف، فقد حررت الجسرة الموقدة من المسرطحات في مادة شديدة الانتشار نسبت حتى الان اجراءات وسماهي بنا، القلق بين الجانبين، وهي تهدد بنسف ما امره من تلمر بل اتفاق المذكرتين وازاحة الى كل هذا، ان التناقل العنلي للمسورين اعدا المسألة الى الجانب، الى الجانب، فالجميع الاسرائيلي عاد للاشغال وعلى الصد كلفة، برومجة ونخرش حنا في جملة المرفل وتوسعاتها، وتكفي بالاعارة الى مرفل ثلاث كتل سياسية واضحة المعالم، والكيفه والقرى على يمينه تزيد الاستيطان في كل اتجا، الضفة والقطاع وبها عمارا جزء لا يتجزأ من ارض اسرائيل، وحركة الصلوة تعتمد خيار الاستيطان الامني تاركة

• مزروق حلمي •

## مئلث على الجبهة الشرقية

الزمن الى ابعده المجدد وحركه، عاصم في عهد يمشقان شهر، الى صاه ساهتها التي قامت على السبي لفرش حقائق نازحة على الارض قانا معلما لحياتنا اليهودي في فلسطين الى امر واقع الضيق الى قرار القسم الذي اسس دولة اسرائيل، لكن معلما لم تستطع الحركة الصهيونية حتى الآن، استغلال اكثر معلما على يد العالم الى يدهم القومي، في فلسطين، لم تستطع حكومة الكبرك تروطين اكثر من (١٤.١) اسما من مرفل وحركة الصلوة فعلا (القرى حوالي ٧٠٪ من عدد اليهود (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

الاب مقفرا لتسوية تقدم على الاستيطان الجزئي من الارض العربية التي احدث في حزيران ١٩٧٧، وكافة السمار وتضم «الجبهة» والمسرطحات العربية، وجزء كبير «ميريس» ومركبات سيارته، وعده تعبير الاستيطان فعلا غير مشروع يعارض مع المرائين الدولية الاسر التي يروج على المسرطحات في اطار التسوية السياسية للفرقة في المنطقة، ولذا ما قلنا في القراء الاحداث الجارية اكتشاف ان الفراء يجري اسما من مرفل وحركة الصلوة فعلا (القرى حوالي ٧٠٪ من عدد اليهود (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.

وتبدو «حركة الصلوة» اليوم متمسكة بخيار «الاستيطان الانسي» وهو خيار لا يمارسه الكبرك (القرى على يمينه) ولذا لا بد من اليهود استقروا بنجاح روحا من الزين، لمرح في مرفلة ما الى يوسرائيل تحيد في انتفاة فلسطين كانت صاهيا في اريال شير ورواقه الى مقاعد المارة.





## ٢. سؤالاً لفحص معلوماتك الصحية والغذائية

- ١٧ - كيف تتصرف في يوم عطلة؟
- أ - أبقي في المنزل لاصبر مع عائلتي.
- ب - أخرج مع أفراد عائلتي في نزهة لطيفة.
- ١٨ - إذا عدت إلى المنزل من عطلة المنهكة وانت تكدأ وقرت جماعاً ماذا تفعل؟
- أ - أرتد في البيت، هو الجلس إلى مائدة الطعام والتهام الأطباق المبردة عليها.
- ب - أصل المنزل، فارتاح قليلاً ثم أجلس إلى المائدة، وأبدأ في تناول طعامي بهدوء كامل.
- ١٩ - هل تقصر بأنه يجب عليك عدم تلقيت «سهرة وثلاثة» و«بيت البها» حتى ولو كنت تعاني من الإرهاق؟
- أ - نعم، لا أكره بعداً أن ارتاح ما شئت.
- ب - لا أكره ما شئت، ولكنني أعتذر عنها، فأنني لا أباي.
- ٢٠ - إذا وصف لك الطبيب دواءً ما، فكيف تتصرف؟
- أ - أتأكد أنه غير ضار ولا يضر صحة الطبيب حتى لو شئت قبل ذلك.
- ب - أتناول من تناول بقية الدواء، حالاً ما لا تشي اعتقد أنه من غير الضروري أن أدخل إلى جسي أدوية كثيرة.

هل ذكرت ذات مرة بخص معلوماتك الصحية والغذائية؟ أمانك مشربون سؤالاً لفترة ذلك. فالحصن بنفسك، كل ما عليك فعله. فقرأ السؤال ووضح وأترج الجواب المناسب. في نهاية المادة سجد الأجوبة الصحيحة فأرتها مع أجبتك، وأعرف قدر معلوماتك الصحية والغذائية العامة.

- ١ - أجب الآتي في الوجه تستعني مرآة الكليتين؟
- أ - جرب تحت العينين.
- ب - انظر المجدد.
- ج - التجمعات.
- ٢ - يجب تنظيف الحشائر قبل استعمالها بغسلها؟
- أ - صح.
- ب - خطأ.
- ٣ - يمكن ترك الحشائر مغمورة بالماء الفسيل لمدة طويلة؟
- أ - صح.
- ب - خطأ.
- ٤ - يجب غسل الحشائر قبل تطهيرها؟
- أ - صح.
- ب - خطأ.
- ٥ - ينصح بغسل الحشائر قبل فترة ممتدة ووضوح غطاء على القدر وعدم استعمال ميكروويفات الصودا من أجل تسريع الطهي حيث أن الأخيرة تفسد الطعام؟
- أ - صح.
- ب - خطأ.
- ٦ - ينصح بأكل الكبد من وقت لآخر واستهلاك السمك مرتين على الأقل في الأسبوع؟
- أ - صح.
- ب - خطأ.
- ٧ - ما هي عوصطيا نسبة الدهون المبردة في قطعة سمكة؟
- أ - ١٥٪.
- ب - ٢٠٪.
- ج - ٢٥٪.
- ٨ - فيتامين (D) يسهل امتصاص الكالسيوم ويحمي في الطعام والاسنان. ما هي المواد الغذائية التي تحتوي على الكالسيوم أكثر من غيرها؟
- أ - الحليب، الزبدة، الجبنه والبش.
- ب - الكبد والكروم.
- ج - الحشائر الطازجة.
- ٩ - ما هي احتياجاتنا من الماء في اليوم الواحد؟
- أ - ٥ لترات.
- ب - ١ لتر.
- ج - ١.٥ لتر.
- ١٠ - ما هي كمية المواد الغذائية المبردة في البطاطا المقلية؟
- أ - ٥٪.
- ب - ١٠٪.
- ج - ٢٥٪.
- ١١ - وفي دقائق البطاطا (الخبث)؟
- أ - ٢٠٪.
- ب - ٢٥٪.
- ج - ٤٠٪.
- ١٢ - كم وحدة حرارية يطلق المرء بعد لب ساعة بكرة (الطرب)؟
- أ - ٢٠٠.
- ب - ٤٠٠.
- ج - ٦٠٠.
- ١٣ - إذا كنت لا تلعب أكثر من عشر ساعات في اليوم، فكيف تتصرف لذلك؟
- أ - مدتها كإلى للذين.
- ب - عاباً.
- ج - من المشددين الكبار.
- ١٤ - إذا لم يك مساحط طماطم، واستمر أكثر من عشرة أيام خصوصاً في فصل الصيف، فماذا تفعل؟
- أ - أعيد ترتيب زجاجة جديدة من دواء السعال بلا مراجعة الطبيب.
- ب - لأبى فوراً إلى طبيب اختصاصي في أمراض الأنف والاذن والعنبر.
- ج - لا أغير الأمر ابتهاجاً كبراً على أساس أنه عارض طارئ. نأج في اعتقادي أما من الصدخين أو من ولعة عراء.
- ١٥ - وجبة الطيور، كيف تظهر البها؟
- أ - وجبة خفيفة جداً يجب عدم إهمالها.
- ب - وجبة غير ضرورية، يمكن إهمالها بوجبة غذاء دسة.
- ١٦ - إذا فحرت بارهاتك لبسي ما يسهلها الغرر. وكافحت صديقاً لك يصاحبه من الأمراض لثيها، فماذا تفعل؟
- أ - ألبى مرحة الكرم بتناول حبة مهدى من الدواء الذي يتناوله.
- ب - أفكر على مرحة، وأقصد الطبيب للخصص لأسأله رأي.

### الاجابة الصحيحة

- ١ - الجواب تحت العينين بإمكانها أن تشير إلى نقص في عمل الكليتين.
- ٢ - صح، حتى لا تفسد خواصها الغذائية.
- ٣ - الغطس لفترة طويلة يلقي الفوائد.
- ٤ - عندما تطف الحشائر فإن فقدان الفيتامينات يكون أكبر.
- ٥ - ميكروويفات تسفد الطعام بفيتامين (C).
- ٦ - الكبد غني بفيتامين (A) والسمك يحتوي وخصات حرارية أعلى من اللحم.
- ٧ - ٢٠٪ لأن لحم البقر يحتوي على الكثير من الدهن غير المرئي والخطي في الأترار.
- ٨ - الحليب ومشتقاته هي المواد الغذائية التي تحتوي على الكثير من فيتامين (D).
- ٩ - على المرء أن يشرب على الأقل لترين ونصف اللتر من الماء يومياً.
- ١٠ - البطاطا المقلية تحتوي على ١٥٪ من المواد الدهنية.
- ١١ - الشبث يحتوي على ٤٪ من المواد الدهنية.
- ١٢ - ساعة من اللعب بكرة تضرب تستهلك ٤٠٠ وحدة حرارية.
- ١٣ - إذا كنت تلعب عشر ساعات في اليوم فربما تفتت من اللذين الكبار.
- ١٤ - من الخطأ شرب زجاجة دواء جديدة دون استشارة الطبيب، ومن الخطأ كذلك عدم الاستعمال للسعال المفكر. إن السعال، إذا طال أمده، يصبح عارضا مرض، ومن الواجب مراجعة طبيب اختصاصي في مثل هذه الحالة.
- ١٥ - وجبة الطيور هي أهم وجبة غذاء في النهار كله، لأنها تزود الجسم بالطاقة اللازمة لعمله.
- ١٦ - خطأ كبير تناول أية حبة دواء من دون أن كان حتى ولو تشابهت الأعراض، إذ أن لكل مرض دواء.
- ١٧ - البها، في المنزل لا على الرضاعة والخروج في نزهة غير مبردة مائل مهدى، لتأصباح وجبة لذيذة.
- ١٨ - خطأ كبير الذهاب إلى الطعام وإزدياد هذا الشكل السريع، فهو يؤدي إلى إبطى الأرحال إلى ذلك معوي يترك آثاره عليه لاحقاً واضل طرق تناول الطعام، اعتماداً البه، والضعف الجهد وعدم الأكل حتى الاعتلال.
- ١٩ - إذا لم تكن نكس وجبة واحدة إلا، فمن الأفضل الاعتلال من عدم حضورها، لأن أرقاق السمك أسوأ بكثير من أرقاق السلم.
- ٢٠ - خطأ كبير الاعتلال من تناول باقي الدواء، بمجرد الشعور بنقص التحسن أو الشفاء، والدواء، في مثل هذه الحالة لا يضر، بل يصبح كبير الفائدة، لأنه يلعب في معالجة السبب إلى الحد الأقصى.

## نصائح لفصل الشتاء.. في مواجهة الانفلونزا

- بأشرف: د. جابر خوري
- في كل سنة نحل على بلادنا فيروسات جديدة ومختلفة. فإدما من عدد من دول العالم، لكن في السنوات الأخيرة لاحظ أن موطن الفيروسات التي تصابها هو بالأساس آسيا والشرق الأقصى وأمريكا اللاتينية. أحد هذه الفيروسات يسبب نزلات الشفاء ومنها الانفلونزا.
- فكيف نتجنب مواجهة الانفلونزا؟
- يجب تجنب مخالطة والتأكد من أنها حالة الانفلونزا (أبر كسار.. انفلونزا قريه.. وضع عادي.. الخ) خاصة إذا كان الحديث يجري عن الأطفال وسننن والتشخيص يتم بواسطة الطبيب فقط.
- بعد التشخيص، يجب توفير الجو الجاف، للعرض داخل المنزل، والامتناع عن الباسه طبقات زائدة من الملابس لهذا في شفاة، ولا حاجة لذلك، إذا الراحة والطاقة وتنازل السوائل حتى لو لم يشر المرض بالرغبة في ذلك فهو الرسله للشفاء. والسوائل التي تنصح بها في الأمراض الشعبية المعروفة كالبرنج، شاي الأعشاب والنعناع. الخ.
- الجراء، حمام دافئ.. فهذا مهم جداً.. ولا يضر بغاتاً كما يعتقد البعض، يجب إجراء حمام حتى لو كان المريض مصاباً بالتهشيرة.. طالما حافظنا على البرودة.
- التهشيرة تقلص عضلات الجسم الصغيرة بسبب اختلاف في درجة حرارة الجسم الداخلية والخارجية. وهذا يعني حالة خروج مبردة من الفيروسات من الجسم.. التي تفرز عن طريق التهشيرة.
- تهمة البيت أو المكان الذي يتواجد فيه المرض يربما. وليس بالضرورة إخراج المريض من الغرفة للحد من ذلك.



- من الأفضل أن لا يتم المرض في نفس المكان الذي يتم فيه الطفل أو المسن. منعا لنقل العدوى. وإذا لم يكن المكان تهمة المكان فعلى الأم المرضعة أو الأب المرضي تطهيره بالصابون والماء بعد انتقال العدوى.
- في الأماكن التي تستعمل فيها الملابس الكبريتية يجب أن يتم باملاً الجوارب وغير جال. يمكن فعل ذلك عن طريق وضع وعاء يحتوي على ماء. ومن الممكن استعمال مائدة البخار المزودة بأشباب الكينا وغيرها لتنع الهواء خاصة حيث يتواجد الأطفال الرضع والشدنين.
- لتطهير درجة حرارة الجسم عند الأطفال والمسنين من الممكن استعمال مسكن - الأسبرين - كل ثلاث ساعات فقط.
- إذا تعدت أعراض المرض المألوف وانتقلت درجة الحرارة بشكل كبير وازداد الرشح يجب الرجوع إلى الطبيب بعد اليوم الثالث من المرض أو استشارته.

### كيف يوازن الجسم درجة حرارته مع درجة الحرارة الخارجية؟

- من المعروف أن شرايين الدم تتجاوب مع الحرارة عند الغرابيا من بشرى الجسم. فإذا كانت حرارة الجسم مرتفعة تنضبط هذه الشرايين للإنبساط حتى تلامس رصعها مع درجة حرارة الجو. فتقلص هذه الشرايين للإنبساط حتى التي.. وإذا كان الرشح عكسياً أي أن درجة الحرارة دافئة والجو بارد، تضيق شرايين الجسم الطبيعية للإنبساط حتى تحفظ درجة حرارة الجسم. ولا تهبط إلى ٣٥ درجة مئوية. فمتدنا تعرض الأضواء الخارجية للجسم خاصة الأطراف (صابع الدين والرجلين) لعدم وصول الدم الكافي إليها. لتبدأ بالبرودة والانقباض وهذا ما يسمى «حرقق البرد». لذلك نعد ونزك على أهمية البها. درجة حرارة البيت منشطة (من ١٨ - ٢١ درجة مئوية) للحفاظ على راحة الجسم.

### درجة الحرارة المثالية للبيئة هي ما بين ٢٠ - ٢٢ درجة مئوية

- إذا في الأسبوع الماضي، من جولة للحد من العدوى فبفضل الملاحظة أنه يجب تجنب التعرض لـ ٥٥ - ١٦ درجة مئوية. لكن هناك من لا يراي أن هذه القيمة المثلى للبيئة الجيدة. كما يمكن أن درجة الحرارة المثالية للبيئة هي من ٢٠ - ٢٢ درجة مئوية.

## أوجاع الروماتيزم

الدكتور روني بوطون ينصح: أوكوفايتم

ARKOPHYTUM

كيسولات من أعشاب طبية

للخفيف أوجاع الروماتيزم يؤدي إلى نتائج إيجابية في تخفيف الآلام ويحل على تحسين القدرة على الحركة والعمل

تجدونه في الصيدليات

٥ سعر الدواء (٣٠ كيسولات) فقط ٢٦ فيج

٥٠/٥٠٠٠٠ ٥٠/٥٠٠٠٠





# شراع القصيدة

دراسة في مطولة «نشيد البحر» - للشاعر عبد الناصر صالح



• بقلم: برهان السعدي •

والفنا، لكنه، من واقع انتباهه  
الحضاري، بأش القوت أو العرب من  
الواجبة،  
ورقته الأرض مفتوحة  
- في الصباح البهيج -  
سهاجاً من النار  
ترسم عينيك في الصورة  
الشتية،  
وتقرأ فيك تاريخ كل الحضارات  
أسرار كل الفروحات  
أنه الأرض غالة العجزة، يمشي  
نفسه بسبع الأسفل المتصب امامه،  
وتزحف فيك بلور الترحد  
هل تتردد؟  
ويجد الأمل المسند إلى حمية  
والحمية ولده إلى الماضي، وإياه  
حمية انتصار النظرية القومية  
العربية التي فهم مسار امتنا ووطننا  
الكبر تاريخياً، فيحطم الحدود  
التي،  
وكل ذلك بلادك،  
تبت خفاك على الرمل  
وأطلق علمايك،  
برا وبحرا وجوا  
وصوب امام جفافهم منفعك،  
هو يدرك ان الوقوف هنا، على

التوازي  
انها جدلية قائمة تتجلى في البلاد  
القدس، فترى الاساطير والقصائد، ترى  
القرة التي شكلها ضامنا الاصيل،  
وترى الحاضر، بهجته روحانية،  
تتكامل عليه في الشر والظلام،  
ويلا من ان يلحن للباس ينتفض  
الشاعر، يتخفى، يصرخ بأعلى  
سوته،  
وأطلق عتاكك  
وأشهر سلاحك  
لماذا التردد والانتكاس، لماذا  
الركن إلى الصمت،  
وهذه السماء مصرية  
والنجوم التي تعصم العاشقين  
من الموت،  
ترسل أعينها بالهياكل  
ترفع أحلامها بالهياكل  
ولماذا الانتكاس أو الانتماع بهذا  
الواقع الذي،  
وراء الذي اعتنقك الملائن،  
في ساحة اللبح فارسا  
أنت فارسا في المعارك،  
في حبة مهزلة  
عبد الناصر صالح، في حبه  
للحمة الشعرية، يعيش المزارع،  
يعيش ما تعيشه نحن الذين نتشعر

بين ذاته كشاعر، يحب ويحش، يكره،  
ويرفض، وبين ذاته كإنسان متناحل،  
يعاني ويطنج، له انتكاس، ويؤمن  
بحبه الديمقراطية في قول الكلمة وأبداء  
الرأي،  
والحقبة، أنه يصعب على الشاعر  
يحمي ذاته من القصيدة، طالما هي  
حالة ذهنية، ولكنة مخفونة في  
النفس، وأصوات من الشاعر المتلاطفة،  
الهائلة أحيانا، والمتلاطفة أحيانا  
أخرى، وعواطف جاشت بها ذاته،  
ولفتت، بعد اختصار واعتصار، عن  
هذا المكنون الشعري،  
أن عناصر الإبداع تتجلى عند،  
يعلم انزاله إلى كتابة بيان جصاصي  
أو صحفي، ويلاجه مجددا الإبداع  
العائدية، ليصل بركب قصيدته، إلى  
شاطئ الأمان، منتصرا للبحر على  
البحر، ويوصله فراع القصيدة، يبدأ  
شاعرا نشيد مهيبة على حالة، بل  
غاية من الصلوات، جامعا في ذلك  
التناقض: الرقة والقسوة، التوسمة  
والصلابة، اللين والقوة، القرباب  
والصد،  
وهو البحر،  
براية الماء والملح  
أخر ما تستطيع الوصول إليه  
عيون الفزاة  
وأول ما تستطيع الدخول إليه

عندما قرأت مطولة الشاعر عبد  
الناصر صالح ونشيد البحر تسامت  
لماذا اختار كورنيل ليفتتج به  
قصيدته،  
ووجدني، وجدتني تماما في هذا  
البحر الراوع  
فقداني الانشاء إلى الاجابة  
العالية، أن الوحيد ليس عبد الناصر  
صالح الشخص، إنما عبد الناصر  
الطاهرة،  
وقد اضيق شاعرنا ملحمته  
الشعرية،  
وإلى الذين جابها عباب البحر،  
حتى أصبح البحر تشبيها  
أدنيا، الآن أمام هذا المجهش  
الشعري رسالة الأحياء المتفانية، مع  
الذين أحببت اليوم حله القصيدة،  
فأصبح البحر تشبيها  
عبد الناصر صالح شاعر رائد،  
حاذي الذكاء، تكتفه مشاعر قوية  
عارمة، يعيشها، يتفاعل معها، فإذا  
به يهيب ذاته، وذاته، كشاعر، هي  
ذاته كإنسان،  
وأنت امتداد الكائن  
اشتداد الزمان  
انقطاع البراعم في شجر لا  
يموت  
أنه يزوج، في مطولته الشعرية،

• أين كامل اغبارية •

«قلب مليء بالحبر»

فقط رجل حزين حقا  
يهدد الله هذا الصفا للكتابة  
فقط رجل حزين حقا  
يهدد الله هذه الاخرة للكتابة  
فقط رجل قصيدته حياته  
تلكه حكما ذكرياته  
فهل قلبي كثير علي؟  
آخر الشعر موت  
خلطني البحر/الحبر  
ما انصفتي الليل/العصر  
هل قلبي كثير علي؟

«عن الشعر والاحزان الناعمة»

موج من السواد لاكتحل  
وقدح من الحبر لاكتحل  
فهل قلبي كثير علي؟  
كل ما حولي سواحل شاحقة الروع  
واباهي شظايا  
اخترت زجاج الشعر ازا = انكسر  
لارى بقاياي  
فدعني يا شعر اقرب مني لا راك  
واقول  
ما انعم الحزن هذه الليلة فوق مراياك  
هل قلبي كثير علي؟  
بلا قسوة

قلبي كثير علي

الجمادى شوك الواعيد النصوبة سلفا

بلا قسوة  
وأعرب من لقائنا صنفه  
بلا قسوة  
يا رب يا رب  
أنت وحدك تعرف  
كم تنفجتي في الشنا رقيقة  
كم روعي صافية  
ونرجستي على سهل الاغاني رشيقة  
فهل قلبي كثير علي

«قلبي اقصر طريق اليك»

قلبي تكاثرت علي  
قلبي كثير علي  
تكاثرت موجة على تروس  
وعجز البحر ان يكون برية للفرار  
تكاثرت لوزة على ذكري  
وعجز البرعم ان يعلق نافذة للانتظار  
قلبي كثير علي  
لا علاقة للحب بهذا الانسراب للذكريات  
انما لا انتظاري لاحد  
اربت القاعد حول غياحه  
لا قراة لي بقيت الليل

اسمح لروائي حول خوانه  
لا ادري القصيدة  
لاي صفة حملت جنونها/ضفافها  
لاي غيبة اتاحت عيونها/مهادها  
هل قلبي كثير علي  
قلت:  
يا شعر انثر نفسك في ليلة واحدة  
ليكتحل في غمورك المساء  
وعلقتني في سما - الورق قمر  
ليصبح الباحة الضياء  
وانظرتني  
لاراك تستقيم على صراط الملح  
يستندك الدم والحب والهوا  
تربت  
على اسفلت الكلام  
قد اتم الشمال اصطفاه فوق روعي  
وضاق الفضاء  
عرفت ما شف عن ذكرياتي الوراء  
واخترت قلبي اقصر طريق اليك  
والنبيض اشتها  
قلبي كثير علي  
قلبي اقصر طريق  
فلا شيء بعد هذا الصمت سوى الشعر والهوا  
انتظرتني  
قلبي كثير علي!!!!



## رأي

يكفيه: رياض كامل

### \* نوه أوت:

شهدت ساحتنا الادبية قبل بضعة اشهر سبلا من المقاتلات والاراء والمقاتلات حير الصلح والمجلات المحلية، وغير المحلية، كلها تنازلت وحضنا الاديبي في هذه البلاد. وقد مست بعض السهام حيدا من الاديمين، ومنهم من اتى مدافعا عن نفسه احيانا وعن زملائه احيانا اخرى. وللحقيقة فان بعض ما قيل كان صادقا وصعبا، ومنها ما كان يحمل بعض الفجسي. ولانه لا يخطئني ولا يخطئني رأي الاخرين، انا بصحة الرأي، فاني لن اتعرض لأي منهم بشكل مباشر. فلم الحق كل الحق في ادعاه، ما يرمون ادعاه، كما ادى الحق، كل الحق لا يمدح ان يرد على ادعاهات الاخرين، شريطة ان يظل النقاش دائما لطيفا بعيدا عن المهازات والمس الشخصية والتجريح من كلا الطرفين.

كنت اوش ان اثار اراء بعض هذه المقاتلات ان يقدم كتابها باليات ما يدعون من خلال الدراسات والكتابات النقدية، لا من خلال ترجمه الضربة على طريقة «الترك آرت». لان التعامل مع الادب يوجب الاتيان بالبرهان والاثبات والاستدعاء. فلي مثل هذه الحالة يكون المقال وكاتبه اكفر تأثيرا وصفا. وكذا يذكر واحد منبره الذي فيج في اثاره الفراء واستفازهم جميعا غير مجبرة مقالاته التي نشرها انذاك حتى اتي مقالته الاخير وطمع كل رسيد، لانه قام بترتيب الاديمين على اسلوب وطبقات الشراء، وكأنه يبرز المقاتلات على طلابه، خلا عما عن انه لم يرسل الكتابة النقدية الصعبة، فالتصرت كتاباته على مجره الرأي.

اني اعتقد ان واحد منبره هذا كان من الممكن ان يسع صوته لو اعتد على الهبات والبراهين، ولذالك لما نحن قد نسيناه او نتناساه، لذا قد يكون نصيب تلك المقاتلات والمفيدة نصيب تلك المقاتلات «الليلة» ما لم تدعهم بالدراسة.

### \*\* محمود درويش توفيت من الكتابة!

١ - دون كيشوت يكتب:  
«صفتي طبيبا ادبيا فاني ادبر محمود درويش ان يكف من الكتابة وذلك لاني وجدت بعد الدراسة الصعبة المقتاتة ان ما يكتبه ليس شعرا، ولا يت الى الشعر بصله، وعليه فقد وقطعت له الرشيعة وها انذا ارسلها اليه كي يترقب من قرأ الشعر».

٢ - التنبية:  
وتوفيت محمود من قرأ الشعر ولم يد بعد الان الشاعر محمود درويش بل عاد اليه اسمه الاصلي عاريا كما ولدته امه ومحمود، الولد الشقي الذي يلعب في زلاقات حارته ويقلده».

٣ - ولم يخصص احد لاني اخذت بفار الكثيرين في رد اعتبارهم من حيث اني لمعت على وقلم الدويش هذا لانه حين يكتب تنهال المقاتلات والدراسات حرك ليداع من كل حذب وصورة».

٤ - ايها الاديبي ايها الاديمين:  
ان من كان منكم محسنا بياذعهه الرائي ان يسد سهم طائش هنا وسهم طائش هناك ولن يستطيع في «دون كيشوت» او غيره ان يسد ايها.

٥ - راي راي ولكن ان تتناشروا... فاعلا بالنقاش الهادئ. الهادف ولا ودرجيا بالزعم.

(الانصار)

## اول الموت الرحيل!

- ١ -

وغير من دمي الحسام  
طبع راحتيك على جيبتي يا ابي  
لاقول لي وقت  
يخاف على غروبي من منازلهم  
ويفرش روجه  
ليطود روعي كي تنام.

- ٢ -

رحلوا الى اوقاتهم، لم يتركوا خلا على شعري  
سأفهمهم قليلا حين اذكرهم  
واذكرهم كثيرا حين افهمهم. فمن حق الطيور  
ان تنتشي لتشيدها العالي  
وان تبني فضاء ايتها شات  
على جسدي المعلق في الفضاء - الرخو  
او فوق الصخور

- ٣ -

انتم لي لتي جعلت صحتنا قريبا  
ثم قالت: تكون  
اول العائدين الى القدس  
والقدس هنا السلام  
وللقدس هذا التشيد  
لليلي الحيام.

الصح  
جاجة



### • كاظم ابراهيم •

## الكاظم



لم اكتب عنها حتى الان لاني  
اخشى ان يصبح شعري همي  
وانا الكاظم غيبي  
اخلف لول هل الشعر قلمي  
لو يسبح لي زميني  
ان ارسم في الكلمات  
وانتش واثنت اعزف في فن  
فراخ واغني

لو يسبح لي زميني  
ان اكتب للقاصي والفاثي  
للماضي والاخي، عن الي  
او عن املي  
وعن الاشواق الى وطني  
عنفلك اسلك قلمي  
احضته بين الشاهد والايهام  
كي احذر من غاردي

## شراء القصيدة

• قصة من صفحة ١٠ •

الرونية:  
في تشيد البحر، لاحظ حوبة  
المسيحي، وسلاية الكلمة، وحلاوة  
التصوير، وجبال الصبور، وتلفق  
العواطف، وسهولة الهمم، والافان  
التأثير في الخلفي، وشاعرنا يسطح  
الهمم في النفرس، مؤمن بحبسية  
انتصار شعره وضيقه، يرض  
الاستكانة لا هو قائم في الواقع،  
يذكر الي القردة، الى اسحات الزلال  
في كاتر اليأس والفرط:  
وحشد جراحك، واشهر صياحك  
وارفع على زحفهم يا صديقي  
سلاحك  
ثم قوله:  
وكل المقاتل تمكي  
ستشرق غيبك الباسكين  
يزرع في الليل لغيره  
ثم:  
وانرحل من وطن انت فيه  
اترحل من نفسك الصامتة؟  
ويصبح الشاعر في العريفين بين  
رسانة الكلمة والمضى وجبال الصبور،  
وقرة التأخير في التاري. الخلفي.

انا صبيحة العذل  
حتى تعود الظهور لركناها  
وتعود القبايل  
ويصير شلال العطاء، يا حاسبي  
منقلة، وعلوية شعيرة نادرة،  
ليصرح معاذة حسب بقصيدة شعر  
يكون منفرجا افرق من البيان  
والرصاص:  
وتعالمت فريق الاناشيد  
واحببت التفتاة من المجمع  
الغربي  
وهل هناك اجمل من قوله:  
«محاصر كليل اني ذهبت  
محاصرك الموت اني ولحت  
محاصرك الريح  
والشحن مغلفة في المهب،  
وهذا الفضاء غرائط للفر

والعصن المنتشر  
انه يزين بالفضاء، واللدر، وليس  
بالاستحلام للرائع وحرام التل  
المفرقة:  
وروجيك مفتاح علي الحياة  
التي تزدهي  
بشباب القردة  
وهذا الايمان يجمعه صمرا على  
الطفاة والصرص، وعلى كل  
الاراض المستعرة في واقعا:  
«فكم تفرح  
لكي يصحرك  
ولكن جرحوك اخر لم يتغير  
في كساد:  
وهذا انين الحماض،  
التحام النجوم

وهل تتوقف عند حدود  
وماذا؟  
- لن اوقف حين اموت؟  
وهنا تتصنع المعادلة، معادلة  
القاء، الموت والحياة، ميتا ان الموت  
ليس النهاية، وان حبيبا الفلسطيني  
ينعش من الموت مثل طائر الفينيق  
الذي يعثرق من ينعش من الرماة مرة  
اخرى.  
وهل دلالات فلسفية كونه تخرج  
من غير فيلسوف حركه الحياة،  
وهرف وجع البحر، عشق الانسان،  
وحمل الرمن ندبة في قلبه؟  
لقد عاش حيد الناس صالح حياة  
الفرق والفرمان، عاش ايام السجون،  
فمشكتك ايام، ان يكتب لغة شعيرة  
خاصة به، يلمع من خلاها، وفي  
مطرقة الشعيرة، حله، تلحق قدرته  
على امتلاك ثروة شعيرة خائفة وكثر  
عظيم من الصور الجسدية، وقصة لمجاه  
نخيدة البحر، لكن العناصر الفنية  
للقصيدة وادواتها، ودعوتها لتغير  
الواقع الفائق، ليشكل نقطة تقاطع مع  
الزمن الاثي لا محالة، زمن انتصار  
ارادة الشعب الفلسطيني وتبل حفره

(معتقل انصار ٣)





## ذاكرة خضبة.. ليست للنسيان!

\* حول معرض مشترك للفنانين، مريم ابو نؤارة وريثة برسوفسكي في المركز الثقافي في كفر ياسيف، غدا السبت

● بقلم: عبد عابدي

● كفر ياسيف - يقدم المركز الثقافي في كفر ياسيف، غدا السبت الساعة الخامسة والنصف مساءً، حفل افتتاح معرض الرسم للفنانين ريتة برسوفسكي من كيبوتس عين هشارون ومريم ابو نؤارة من الناصرة حيث تلقى كلمات ترحيبية من مدير المركز الثقافي ورفول بولس، ورئيس المجلس المحلي لفرافس، ومدير دائرة الثقافة والفنون للعرب في وزارة المعارف مرقوق خوري، ومعلم الرسم في المركز الثقافي والشهيد المباشر عن المعرض الفنان عبد عابدي. وحول هذا المعرض كتب لنا الفنان عبد عابدي ما يلي:



● لوحة بريشة مريم ابو نؤارة

يستضيف المركز الثقافي في كفر ياسيف اصالة فنية لسبعين جيلوتين، الرسامة ريتة برسوفسكي من كيبوتس عين هشارون لحداء عكا، والرسامة النصرية مريم ابو نؤارة.

يعتبر الاندماج على تنفيذ فكرة هذا المشروع التي غطرت عامة وحدثا فنيا رائدا في مجال التشاخيص التي يقدم بها المركز الثقافي في كفر ياسيف، وباتي قدم هذا المعرض بعد العرض الاخير للاطفال وهو بالتالي استمرار معاول نشاطات فنية مباركة في مجال المعارض ودورات الرسم والتعبث القائمة في المركز الثقافي في كفر ياسيف.

اما البيرة الخاصة لهذا المعرض فتعكس في قوة العطاء الفني وناعة الذاكرة المحبة للفنانين قد وصلنا في جيلهما الى العهد الثامن وهما جدتان لاحاد.

وميزة المعرض الاخرى كرون الرسامة ريتة برسوفسكي يهودية، والرسامة مريم ابو نؤارة عربية، شأت

● البقية على صفحة ١٥

# هواجين موسيقي

● راضي د. شحادة ●

.. يصل منتج راجون في الجرد ..

## عاش يا كديش

المدير الذي لا يحب المسرح - ليس ما يدك انه  
ايك يشرف المسرحية  
الاب الذي يكره المسرح - كل يوم ثلاثة شيكل.  
كل يوم ثلاثة شيكل - بنشان مسرحيات. زعفرنا  
عيشتنا. اولادي يمشرون مسرحيات واللام وميك  
مارس في التلفزيون يبلات.  
نفس المدير - ايك يعلم حساب عربي وجغرافية  
والجهوي درس وطبيعة. ايك يشرف مسرح. يكن  
يصير مخرج او كفل.  
نفس الاب - طالي الذي ناصي.  
المدير - طبا طالي الذي ناصي. محامين متنا كير.  
وكاتير كير. ومعلمين من كترتهم ميون من جرحهم  
الاب - والمخرج والمعلم في عاي البلاد مش ملاكين  
شغل.  
المدير - لا يشعير ايك الناس تعلمه بيلالي الاحرام  
والاعليم من كل كجيه. والساعة يدا صير وشحمة.  
المدير - حيش يا كديش تايجه المشيش.  
الاب - مباركات الاحرام يكلف قد ألف مسرحية.  
صحاته عليها تلع ثلاثة شيكل.. حرام الاولاد يشرفوا  
المح.

## «ارحمونا» في مؤسسة الغربال!



● طارق روحانا، عدنان دباب ونسرين سطيلي في مشهد من المسرحية

● شافسرو - لرامنا التي - ابتداءً منظرًا مسرح مؤسسة الغربال الشافسري بتقديم افر اصالة المسرحية لطلاب المدارس تحت عنوان «ارحمونا».

ومسرحية «ارحمونا» من تأليف د. مسعود عباسي واخراج فيكتور لمر. وقام بكتابة الاغاني احد صرافة واغاني ابو بكر. وهي من تلحين غازي ابو بكر وعلي عباسي. اما الرقصات فهي من تصميم فريال خشيبون.

## نورمان عيسى يشارك في فيلم تلفزيوني بعنوان «اوسكار»

\* نورمان عيسى قدم استقالته من «بيت الكرمة» \*



● مشهد من مسرحية «وملاش الاميراطور» ويظهر نورمان عيسى في اول الصورة من اليسار

● حبلما - لرامنا التي - انهي هذا الاسرع للمخرج برسي هودارة تصوير فيلمه التلفزيوني «اوسكار» من بطولة حبالا حمار وحيزرا كافي. ويكرم المشعل الهادي نورمان عيسى باحد الادوار الرئيسية في الفيلم وهو دور بدي يسكن في منطقة البحر الميت. تعود احداث الفيلم في منطقة البحر الميت كما استلنا وهناك تأتي مجرمة من الباحثين من الاثار في المنطقة ولان البدي (نورمان عيسى) يحرف المنطقة جهدا يشغل الباحثين للاستعانة به.. وكما يقول نورمان فان لشخصية هذا البدي بعد سياسي. انه انه يقرر في نهاية الفيلم ما معناه ان الجميع ياتون وتلحين على الترابي ولكني باق هنا لاني ولدت هنا!

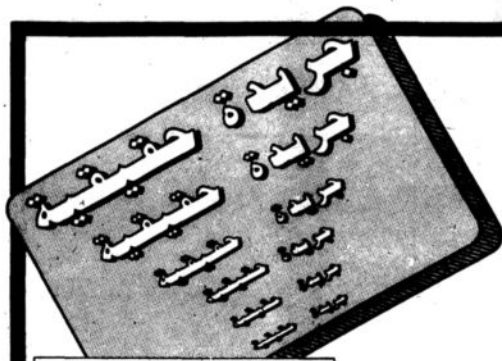
صورت مشاهد الفيلم في ستوديوهات «جيبيل» والمشهد الحية في نفس منطقة البحر الميت، والفيلم من انتاج القناة الاولى في التلفزيون الاسرائيلي. يذكر ان نورمان عيسى قام هذا الاسرع بتقديم استقالته من مسرح «بيت الكرمة» حيث يلعب هناك بالمثل في ثلاثة مسرحيات وهي «علاء الدين الزمار» و«العربة تسير» و«وملاش الاميراطور» وحسب ما جاء في رسالة الاستقالة انه سوف يمثل في المسرح البدي في بئر السبع وحيف، واني انتظرت هذه الفرصة منذ فترة طويلة لذلك قدم الاستقالة.

ومن الجدير ذكره ايضا ان نورمان يمثل في التلفزيون الاسرائيلي - القناة الثانية - في مدينة بعض الامم الصور المسرحية باللق العريضة وسيت فرما.









\*\*\* «الاتحاد»: مع كل صباح،  
تزودك بالآخبار الطازجة عن أبرز  
الاحداث العربية المحلية،  
الاسرائيلية، الفلسطينية، العربية  
والعالمية.

عندما تشترك في الاتحاد  
فانت تكون مع الاحداث  
يومية

\*\*\* «الاتحاد»: عشرات الزوايا  
الثابتة والغنية، للشباب، للأطفال،  
للرأة، للرياضيين، لمحبي الفن  
والادب والثقافة العامة، للعمال..



# الاتحاد

## مع الاحداث يومية

الجريدة التي تحترم  
عقل القارئ وتعيش  
هموم الناس وهدفها  
الدائم: خدمة الجماهير  
والتعبير عن مصالحها

اشترك الآن في الاتحاد **الاتحاد** وتمع بقراءة **جريدة حقيقية**

### صميفة كل العائلة

### الاتحاد